



FICHA DE ATIVIDADE

Data:

Tema: Diga NÃO às drogas

Conceitos trabalhados: drogas x saúde física e mental; desvantagens do consumo de drogas.

Objetivos: conscientizá-los a não usar drogas e a resistir às influências que instigam ao seu consumo.

Material utilizado: ficha de perguntas (vide atividade); duas cartolinas; canetinhas, estudar a política de redução de danos.

Atividade (s) proposta (s): Dinâmica de integração “Usar drogas é uma droga”

Primeiro faz-se a dinâmica do “Passa ou Repassa”: os meninos são divididos em dois grupos e são colocados em duas filas. O mediador deve fazer perguntas acerca do uso de drogas e a cada rodada uma pessoa de cada grupo, na sequência da fila, corre até bater na mão de um outro mediador que esteja no final da corrida. Quem bater primeiro tem o direito de resposta. Se não souber, passa a vez para o outro grupo, e se o outro grupo não souber de novo repassa ao primeiro novamente. Quem ficar na vez por último e não souber paga uma prenda.

Use as perguntas para já ir discutindo os tópicos com eles.

Acabada esta atividade, diga que como eles já sabem um pouco sobre o tema, podem fazer uma lista de vantagens e desvantagens do uso de drogas. Use duas cartolinas onde vão listar em as vantagens e desvantagens (o mediador escreve ou peça que escrevam eles mesmos).

Alguns pontos importantes a serem reforçados e que podem motivá-los a não usar:

- 1) Pergunte se eles gostam de ir ao cinema e relate a eles que algumas pessoas não conseguem nem ir ao cinema porque precisam sair para fumar e até mesmo acordam pra fumar, ficando cansadas.
- 2) Pergunte o que eles fariam se tivessem dinheiro e faça um quadro com valores desses bens. Depois escreva do lado o custo de usar drogas e faça-os comparar.
- 3) Leve um cartaz de um anúncio de cigarro onde as pessoas aparecem saudáveis e esportivas. Pergunte se aquilo é verdade e qual a finalidade de vender assim o cigarro. Explicação: aquilo não é verdade, estão mentindo e querem te enganar e influenciar. O mesmo ocorre com a influência de amigos que querem dizer que aquilo é bacana etc. Leve então um cartaz das doenças reais do cigarro e outras drogas.

Obs: Pode ser que eles digam que uma vantagem é divertir-se ou prazer. Nesse caso questione-os se vale a pena a longo prazo para a saúde esse prazer e como se sentem após o efeito passar e com o dinheiro gasto.

Obs: A aula pode continuar na semana seguinte com uma caixa de perguntas anônimas ou ser deixada antes da aula e aberta no dia.

Mediação:

- 1) O consumo de drogas é ruim para a saúde física.
- 2) O consumo de drogas estraga o cérebro.
- 3) O consumo de drogas pode afetar nossa personalidade.
- 4) Muitos jovens começam a usar drogas por curiosidade (discutir se essa curiosidade vale a pena).
- 5) A maioria dos jovens começa a usar drogas por influência de alguém (discutir se são então “cabeça-fraca”).
- 6) Bebidas alcoólicas são drogas também, mas são legalizadas. Por que?
- 7) Existem níveis seguros para o consumo de drogas?
- 8) Quem fuma, se está perto de quem fuma, acaba fumando também.
- 9) É proibido fumar em locais fechados. (Explique porque e ressalte que se a fumaça faz mal em locais fechados imagine no pulmão)
- 10) Drogas sintéticas são alucinógenas.
- 11) Drogas causam dependência química.
- 12) Algumas pessoas consomem maconha por prescrição médica. (Explique que elas têm acompanhamento e dosagem)
- 13) Por que farmácias de chamadas de drogarias também?

Duração: 1h.